

CAMPAÑA " CONOZCA SUS NÚMEROS DE USHUAIA I, II Y III": PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN UNA POBLACIÓN SIN ANTECEDENTES CARDIOVASCULARES.

Dr. BERENSTEIN , Cesar Damian | Dr. FABREGUES , Guillermo | BERENSTEIN , Pablo | MILITO , Lucas
| BEBER , Laura | SERRA , Eduardo | MORENO ZILLI , Horacio

SANATORIO SAN JORGE - FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA

Objetivos:

Las encuestas nacionales de factores de riesgo de los años 2005 y

2009 demostraron alta prevalencia de factores de riesgo (FR) en la población de Tierra del Fuego. Nuestro objetivo fue evaluar la presencia de estos FR en una población sin antecedentes cardiovasculares, que se presentan en forma voluntaria a un programa de prevención cardiovascular.

Materiales y Métodos: Por los medios masivos de comunicación se invitó a participar en forma gratuita a la población de Ushuaia en las tres ediciones de la campaña de prevención cardiovascular. Se excluyeron personas menores de 16 años, embarazadas, quienes tengan enfermedad cardiovascular diagnosticada o FR en tratamiento y los que asistieron en más de una oportunidad, se constató sólo la primera participación. Se registró tensión arterial, perímetro abdominal, dosaje de glucemia y colesterolemia total en ayunas y se interrogó sobre tabaquismo y actividad física, para la realización de un trabajo descriptivo, transversal y prospectivo. Se constató frecuencias y porcentajes, así como el intervalo de confianza del 95% de las variables analizadas.

Resultados: Participaron en las 3 ediciones durante 17 meses de campaña entre los años 2007 y 2012, 1672 personas. De ellas se excluyeron 191 (11,4%) por presentar FR en tratamiento, enfermedad cardiovascular conocida o por consultas repetidas, incluyendo sólo la primera participación. La mediana de edad de los 1481 individuos fue de 42 años (rango 16 a 81) y el sexo predominante fue el femenino (53,0%). El 64,0% culminó sus estudios de nivel secundario o terciario/universitario. El 30,9% presentó al menos 2 FR. El 68,9% (1021 personas) no realiza ejercicio al menos 30', 3 veces por semana. El resto de los parámetros investigados constan en tabla.

Conclusiones: Mediante las campañas "Conozca Sus Números de Ushuaia" se identificó una población con alta prevalencia de factores de riesgo, principalmente obesidad. Estos hallazgos deberán motivar al sistema de salud para analizar nuevas estrategias de prevención que modifiquen las perspectivas de enfermedad cardiovascular en nuestra ciudad.

	Valores de corte	n (%)	IC 95%
Aumento del perímetro abdominal	H: > o = 102cm, M: > o = 88 cm	748 (50,5)	47,9%-53,1%
Hipertensión Arterial	> o = 140/90 mm Hg	225 (15,2)	13,4%-17,1%
Diabetes	> o = 126 mg%	25 (1,7)	1,1%-2,5%
Hipercolesterolemia	> o = 240 mg%	281 (19,0)	17,0%-21,1%
Tabaquismo		387 (26,1)	23,9%-28,5%