

**Código de Trabajo 24574 - DNI Profesional Responsable 18471810**

**Titulo y Autores**

**RESULTADO FINAL DE LA CAMPAÑA CONOZCA SUS NÚMEROS DE USHUAIA. ANÁLISIS CUALITATIVO DE TRECE MESES DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR**

**BERENSTEIN, CESAR; GRINFELD, LILIANA; FABREGUES, GUILLERMO; BATULE, GUILLERMO; SERRA, EDUARDO; MORENO ZILLI, HORACIO; BERENSTEIN, PABLO; SOSA LIPRANDI, ALVARO**

**Datos Secundarios**

<i>UNIDAD TEMATICA</i>	Prevención y epidemiología cardiovascular
<i>Institución y/o hospital</i>	SANATORIO SAN JORGE / FUNDACION CARDIOLOGICA ARGENTINA
<i>Localidad</i>	USHUAIA

**Texto Libre**

Alta prevalencia de factores de riesgo en nuestra provincia impulsaron la realización de una campaña de prevención primaria destinada a personas sin patología conocida.

Métodos: durante 13 meses consecutivos se incluyeron pacientes con edad  $\geq 16$  años sin antecedentes cardiovasculares ni factores de riesgo (FR) en tratamiento, convocados a través de medios masivos de difusión. Se constató hábito tabáquico y actividad física (ejercicio al menos 30' 3 veces por semana), se midió colesterol total y glucemia de ayunas, tensión arterial y perímetro abdominal. Se realizó un análisis cualitativo de los datos y se constató el número de factores de riesgo por paciente. Quienes presentaron valores patológicos ingresaron en un plan de tratamiento de FR.

Resultados: Consultaron 1229 personas, excluyéndose 103 por sus antecedentes. La edad de los incluidos fue 41,1 ( $\pm 11,2$ ) años, y el 53,3% fueron de sexo femenino. El 52,3% tuvo al menos 2 FR. El resto de los resultados constan en la tabla

**Tabla**

Factor de riesgo	Nº individuos (%)	Intervalo de Confianza 95%
Tabaquismo	302 (26,8)	24,3%-29,5%
Escasa actividad física	766 (68,0)	65,2%-70,7%
Aumento del perímetro abdominal (según sexo)	588 (52,2)	49,3%-55,2%
Presión arterial elevada ( $\geq 130/85$ mm Hg)	329 (29,2)	26,6%-32,0%
Hiperglucemia ( $\geq 100$ mg%)	97 (8,6)	7,1%-10,4%
Hipercolesterolemia ( $\geq 200$ mg%)	575 (51,1)	48,1%-54,0%

**Conclusiones**

Los individuos que concurrieron a un consultorio de persona sana presentaron múltiples factores de riesgo. Serán necesarias intervenciones que modifiquen esta realidad para mejorar el

pronóstico de nuestra población.