

I Jornadas de los Consejos Científicos de la Sociedad Argentina de Cardiología
Sociedad Argentina de Cardiología

Código de Trabajo 22986 - DNI Profesional Responsable 18471810

Título y Autores

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE ACTITUDES SALUDABLES: "CAMPAÑA CONOZCA SUS NÚMEROS DE USHUAIA". EXPERIENCIA PILOTO DE UN CONSULTORIO DE PERSONA SANA.

BERENSTEIN, CESAR; FABREGUES, GUILLERMO; WETH, GUSTAVO; MONESTEROLO, ADRIANA; ALAMO, MARIANA; BERTOLETTI, FERNANDO; SANCHEZ POSLEMAN, CARLOS; SOSA LIPRANDI, ALVARO

Datos Secundarios

UNIDAD TEMATICA	PREVENCION Y EPIDEMIOLOGIA CARDIOVASCULAR
MULTICENTRICO	NO
INSTITUCION O CENTRO 1	Instituto Cardiovascular Austral
INSTITUCION O CENTRO 2	Seleccione su Respuesta
INSTITUCION O CENTRO 3	
INSTITUCION O CENTRO 4	
PROVINCIA 1	Tierra Del Fuego
PROVINCIA 2	Seleccione su Respuesta
PROVINCIA 3	Seleccione su Respuesta
PROVINCIA 4	Seleccione su Respuesta
PAIS	Argentina

Texto Libre

El hallazgo de alta prevalencia de factores de riesgo y temprana edad de aparición de enfermedad cardiovascular fue el motor para la realización de la campaña de prevención primaria, bajo el concepto de consultorio de persona sana.

Métodos: se incluyeron durante 90 días consecutivos pacientes con edad ≥ 16 años sin antecedentes cardiovasculares ni factores de riesgo (FR) en tratamiento. Se constató hábito tabáquico y actividad física (ejercicio al menos 30' 3 veces por semana), se midió colesterol total y glucemia de ayunas, tensión arterial y perímetro abdominal. Se evaluó el número de factores de riesgo por paciente. Quienes presentaron valores patológicos ingresaron en un plan de tratamiento de FR.

Resultados: Consultaron 446 individuos, excluyéndose 62 por sus antecedentes. La edad fue 42,3 ($\pm 12,0$) años, y el 56,5% fueron de sexo femenino. El 51,8% de los pacientes presentaron al menos 2 FR. El resto de los resultados constan en la tabla que se adjunta.

Tabla

	Nº de pacientes	Intervalo de Confianza
Tabaquismo	102 (26,6)	22,3%-31,3%
Escasa actividad física	236 (61,5)	56,4%-66,3%
Tensión arterial elevada ($\geq 130/85$)	132 (34,4)	29,7%-39,4%
Perímetro abdominal aumentado (según sexo)	175 (45,6)	40,5%-50,7%
Hipercolesterolemia (≥ 200 mg%)	197 (51,3)	46,2%-56,4%
Hiperglucemia (≥ 100 mg%)	20 (5,2)	3,3%-8,1%

Conclusiones

Conclusión: la población que concurrió al consultorio de persona sana presentó múltiples factores de riesgo. Este hallazgo genera un compromiso del sistema de salud para evitar eventos y muerte cardiovascular en el futuro.